

Kopernikusgymnasium Rheine



| | Montag 28.05.2018 | Dienstag 29.05.2018 | Mittwoch 30.05.2018 | Donnerstag 31.05.2018 | Freitag 01.06.2018 |
|----------------|---|----------------------------|---|--------------------------|-----------------------|
| Voll gut drauf | Käse-Lauch-Suppe <G> [a, a1, g, g1, g2] mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, k] | Heute kein Essen | Feine Bratwurst vom Schwein <S> (3) mit Kartoffelpüree [g, g1, g2] und Kohlrabigemüse in Soße [g, g1, g2] | Heute kein Essen | Heute kein Essen |
| Veggi Power | Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g, g1, g2] | Heute kein Essen | Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V> [a, a1, c, g, g1, g2] | Heute kein Essen | Heute kein Essen |
| Voll-trendig | Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, a1, k] mit Rinderhacksteak <R> [a, a1, c], Tomatenketchup Portion [i] und Pommes frites | Heute kein Essen | Streetfood Gemüse <V> [a, a1, a3, k], Fladenbrot [a, a1, a3, k] | Heute kein Essen | Heute kein Essen |
| Voll-wertig | Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> [a, a1, d, g, g1, g2, i] mit Salzkartoffeln | Heute kein Essen | Hähnchenfilets "Tandoori" in pikanter Paprika-Joghurtsoße <G> [g, g1, g2] mit Naturreis | Heute kein Essen | Heute kein Essen |
| Salatbar | Salatbar (c, g, g1, g2, j) | Salatbar (c, g, g1, g2, j) | Salatbar (c, g, g1, g2, j) | Heute kein Essen | Heute kein Essen |
| Dessert | Eisbecher Schoko Vanille (1) [g, g1, g2] | Heute kein Essen | Frisches Obst | Heute kein Essen | Heute kein Essen |

Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.